







FITNESS HEETEN

HUISHOUDELIJK REGLEMENT FITNESS HEETEN

 0572 381706
06 21936410

 info@fitnessheeten.nl

 Sporthal Heeten
 fitnessheeten

Dit reglement is geldig vanaf 1 maart 2022

We houden de fitness samen schoon en gezond

- Het dragen van schone sportschoenen en gepaste sportkleding is verplicht;
- Tijdens de training maak je gebruik van een schone handdoek en maak je het door jou gebruikte apparaat en/of attributen schoon met de daarvoor bestemde materialen;
- Etenswaaren en niet-afsluitbare drinkbekers zijn niet toegestaan in de fitness;
- Roken en het gebruik en/of verspreiden van illegale middelen is in de gehele sporthal verboden;
- Tijdens onbemande uren is het niet toegestaan om te douchen indien men alleen in het gebouw is;
- Droog je tijdens de bemande uren na het douchen af in het natte gedeelte van de kleedkamer om valpartijen en onnodig vies worden van de kleedkamers te voorkomen. In verband met de hygiëne is het niet toegestaan je te scheren in de kleedkamers;
- Indien je sport tijdens onbemande uren, dien je jezelf te vergewissen van de veiligheidsmaatregelen;
- De fitnessruimte wordt schoongemaakt op woensdag-, vrijdag- en zaterdagochtend tussen 7.30 uur en 8.30 uur. Er kan dan wel gefitnest worden, maar heb respect voor de schoonmakers;

We respecteren de privacy en rust van anderen

- Het gebruik van mobiele apparaten is niet meer weg te denken uit onze maatschappij. Telefoneren en het maken van foto's en filmpjes in de fitnessruimte is niet toegestaan;
- Laat de apparatuur niet luidruchtig op de grond vallen, vermijd harde geluiden tijdens het sporten;
- Alleen met oordopjes luisteren naar eigen muziek;
- Verbaal en/of lichamelijk geweld wordt niet getolereerd;
- Gewenste en/of ongewenste intimiteiten worden niet getolereerd;
- Houd apparaten beschikbaar voor anderen indien je deze niet actief gebruikt;

We willen een veilige fitness voor iedereen

- Voor onbemand fitnessen is inschrijving via de app verplicht;
- Het is verplicht een geldend toegangsbewijs (druppel/pas) bij je te hebben;
- Bij onbemand fitnessen is er alleen toegang mogelijk met een druppel;
- Bij onbemand fitnessen is het dringend advies om met minimaal twee personen te zijn;
- De aanwijzingen van medewerkers van Fitness Heeten dienen te worden gerespecteerd en opgevolgd;
- Zorg dat je zelf weet hoe je apparaten gebruikt en oefeningen uitvoert. Indien je dit niet weet, maak dan eerst een afspraak met een instructeur;
- Respecteer je grenzen en zorg dat je weet wat je aankunt, eventueel met advies van een deskundige. Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen welzijn;
- Gebruik de apparatuur alleen voor de daarvoor bestemde doeleinden en leg na het sporten de materialen terug op de daarvoor bestemde plekken;
- Persoonlijke bezittingen die niet nodig zijn om te sporten zoals, jassen, tassen, etc zijn niet toegestaan in de fitnessruimte. We raden je aan geen waardevolle spullen mee te nemen en om voor het opbergen van jouw eigendommen gebruik te maken van de lockers. Voor aansprakelijkheid bij schade of diefstal verwijzen we naar de geldende algemene voorwaarden van Fitness Heeten;
- Tijdens onbemande uren is het bij je dragen van een mobiel verplicht;
- Tijdens onbemande uren is er een rode alarmknop bij de balie. Deze dient ingedrukt te worden bij calamiteiten;

Groepslessen

- Voor groepslessen is het verplicht om je in te schrijven via de app;
- Na afloop van de les maakt elke sporter zijn gebruikte attributen schoon en zet deze terug op de plek waar ze horen;