



Onbemand fitnessen voor 16 en 17 jarigen

Er zijn geen wettelijke bepalingen die een leeftijd stellen aan fitnessen voor jongeren, maar Fitness Heeten wil verantwoorde fitness aanbieden. Daarom hebben we onderstaand protocol ontwikkeld om jongeren van 16 en 17 jaar zelfstandig te kunnen laten fitnessen.

Als je nog geen 18 jaar bent, ben je nog in de groei. Het is dan niet goed om zonder instructie met gewichten te trainen of op de apparaten in de fitness te gaan. Daarom stellen we dat je minimaal een maand onder begeleiding van een fitnesstrainer bij Fitness Heeten tijdens de bemande uren moet hebben gesport voordat je zelfstandig onbemand mag fitnessen.

Daarnaast vragen we een handtekening van je ouders/verzorgers om toestemming te geven dat je onbemand mag sporten.

Hierbij vraagt Fitness Heeten expliciet toestemming voor onbemand fitnessen bij Fitness Heeten aan de ouders of verzorgers van:

----- (Naam en geboortedatum jeugdlid)

----- (Adres jeugdlid)

----- (Naam ouder/verzorger)

----- (Adres en tel nr ouder/verzorger)

----- (Datum)

Handtekening ouder/verzorger

Namens Fitness Heeten